

Escalas de Afectos Positivos y Negativos (EA – PN)

Reynaldo Alarcón Napurí (2003)

Los afectos positivos son experiencias emocionales placenteras y los afectos negativos experiencias emocionales muy desagradables, que experimenta internamente una persona. Ambos tipos de afectos son dimensiones diferentes, distintas y complementarias, que correlacionan con variables diferentes. Los afectos suelen experimentarse en términos de grados de intensidad y frecuencia.

Objetivo: Evaluar los afectos positivos y negativos que predominan en la persona evaluada, a partir de un ordenamiento o jerarquización de los mismos en base a la intensidad y frecuencia con que se experimentan.

Características: Escalas compuestas de dos listas, una de 08 ítems de afectos positivos (alegre, animoso, buen humor, calmado/tranquilo, entusiasta, feliz, lleno de vida, satisfecho, y otra lista de 08 afectos negativos (culpable, desdichado, desesperado, desilusionado, intranquilo, inútil, nervioso, triste). Puede administrarse a adultos a partir de los 18 años de edad. Su aplicación es individual o colectiva con tiempo variable. De alta confiabilidad y validez factorial.

Áreas de aplicación: para fines reinvestigación y medición en las áreas de psicología clínica y organizacional.