

Escala de Felicidad de Lima (EFL)

Reynaldo Alarcón Napurí (2006)

La felicidad es caracterizada sustantivamente: como un sentimiento de satisfacción que vivencia un individuo en su vida interna; un “estado” de la conducta en que la felicidad puede ser duradera, a la vez que perecible; supone la posesión de un objeto, de naturaleza variada, al que se le atribuye valor.

Objetivo: Evaluar la felicidad como comportamiento complejo que está integrado por dimensiones claramente distinguibles identificados por análisis factorial: Sentido positivo de la vida, Satisfacción con la vida, Realización personal y Alegría de vivir.

Características: Consta de 27 ítems tipo Likert con cinco alternativas. Al extremo positivo se le otorga 5 puntos y al extremo negativo 1 punto.

Puede administrarse a adultos a partir de los 18 años de edad hasta los 69. Su aplicación es individual o colectiva y emplea un tiempo variable.

Áreas de aplicación: para fines reinvestigación y medición en las áreas de psicología clínica, educativa y organizacional.