

## **Escala de Gratitud (EG)**

*Reynaldo Alarcón Napurí (2010)*

La Gratitud se concibe como un comportamiento afectivo que manifiesta la persona ante el beneficio recibido, éste se convierte en un estímulo motivador para comportarse de forma prosocial con el dador, procurándole bienestar.

**Objetivo:** Evaluar la Gratitud como respuesta emocional inicial que evoluciona a sentimiento, con componente moral y que lleva a un estado emocional de satisfacción muy privada, a partir de tres factores identificados: Factor 1: Reciprocidad; Factor 2: Obligación moral y Factor 3: Cualidad sentimental.

**Características:** Instrumento integrado por 18 ítems que expresan afirmaciones favorables, neutras y desfavorables hacia la gratitud; con cinco alternativas de respuesta, en que el puntaje más alto es 5 e indica mayor gratitud y el más bajo 1 menor gratitud; presenta tres ítems de puntuación a la reversa. Puede administrarse a adultos a partir de los 18 años de edad hasta los 69. Su aplicación es individual o colectiva y emplea un tiempo variable.

**Áreas de aplicación:** para fines reinvestigación y medición en las áreas de psicología clínica, educativa y organizacional.