

Felicidad y Síntomas Psicopatológicos en estudiantes universitarios

Rosario Arias Barahona & Ana María Núñez
Sociedad Peruana de Psicología Positiva

Resumen

El estudio buscó determinar las relaciones entre felicidad y sus factores con síntomas psicopatológicos, así como establecer comparaciones de ambas variables según género y grupos de edad. Se utilizó la Escala de Felicidad de Lima de R. Alarcón y el Cuestionario de 90 Síntomas Revisado de L. Derogatis. Los participantes fueron 291 estudiantes, varones y mujeres de 15 a 18 años de edad, de I ciclo de estudios de la carrera de ingeniería y arquitectura de una universidad privada de Lima. Se calcularon correlaciones de Pearson, análisis de regresión y estadísticos descriptivos. Los resultados muestran que la felicidad y sus factores están relacionados inversamente con los síntomas psicopatológicos y que éstos son predichos por las puntuaciones de la escala de Felicidad. Las variables mejor explicadas por la felicidad son los síntomas de Depresión y los de Sensibilidad Interpersonal. Según el género y la edad, se evidencia en las variables de estudio algunas diferencias significativas a favor del género femenino y el grupo de 15 a 16 años de edad. Se discuten las implicancias de la investigación.

Palabras claves: Felicidad, síntomas psicopatológicos, estudiantes universitarios.

Correo: sociedad@psicologiapositivaperu.org